



**社会福祉法人松濤会
特別養護老人ホーム銀砂台**

理事長 松本 定信

□ 介護老人福祉施設 銀砂台 □ 短期入所生活介護事業所 銀砂台
 □ 居宅介護支援事業所 銀砂台 □ 在宅介護支援センター 銀砂台
 〒319-1418 日立市砂沢町字尾ノ作1155番地の1
 TEL.0294-43-2233 FAX.0294-43-2234

□ 地域密着型特別養護老人ホーム 銀砂台「助川サテライト」
 □ 小規模多機能型居宅介護事業所 銀砂台「鹿島町クラブ」
 〒317-0071 日立市鹿島町2丁目5番15号
 TEL.0294-59-3300 FAX.0294-59-3301



味覚障害について 医療法人英徳会 塩原歯科医院 金杉 尚道



みなさん「味覚障害」という言葉を聞いた事がありますか？ 今回この事について書かさせて頂きます。

味覚とは動物の五感の一つで、口に入れるものの科学的特性に対して認識される感覚です。これは、物が口に入った際に食べ物が食べて問題ないか？を判断し時に楽しみとなります。従って口腔感覚のなかでも、食事と密接な関連があります。そのため、味覚障害があると食欲低下や食事量減少などの影響により、全身状態を左右することもあります。

味覚には甘味、酸味、塩味、苦味の4つの基本があり、最近はこれに“うまい”を加えるようになっています。味覚を主に感じているのが、舌の表面にある味蕾（みらい）でありその他に上あご（軟口蓋）、咽頭にも存在します。

実際の症状として、①味覚減退：味を感じない ②自発性味覚障害：何も食べていないのに口が苦い、しづいと感じる ③悪味症：食べた物が何とも嫌な味になる ④解離性味覚異常：ある特定の味質がわからない ⑤異味症：本来の味と異なる味がする ⑥錯味：味質を他の味質と間違う ⑦風味障害：味覚検査に異常がなく、臭覚に異常がある、などです。

原因として、①味覚神経の異常 ②味蕾の異常 ③感覚障害 ④乾燥 ⑤薬剤の副作用 ⑥全身疾患 ⑦加齢 ⑧義歯などの機械的刺激 ⑨ストレス ⑩舌の磨きすぎ、などが言われています。

治療として問診や口腔審査味覚検査などで原因を診断し原疾患があればその治療を行います。

また血液中の亜鉛量の低下によると考えられる場合は食事に注意を払います。

口腔乾燥が考えられる場合は唾液の分泌量にも注意を払う必要が考えられます。（唾液量は1000～1500ml/日成人量）いすれにせよ、味覚に異常が感じられたら、ストレスの感じない生活を心がけ、歯科医院に受診して頂ければと思います。

銀砂台本園

銀砂台は、毎年介護目標を掲げています！今年度は数値目標を掲げました！
通常外出を継続しつつ、利用者様のニーズに沿った個別外出 10回／年を目標！

5月 動物に触れたい！



利用者様から

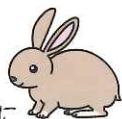
- ★沢山の動物に囲まれて幸せでした。
- ★ウサギをだっこできて温かくて可愛かった。
- ★今度は施設のみんなと行きたいです！

ご家族様から

- ★こういう機会がないとなかなか動物園に来ることが出来ないので、声をかけてくれてありがとうございました。

職員から

- ★良い気分転換になった！
- ★様子を見られてよかったです！



6月 自宅に帰って整理整頓！帰りかけに買い物も！



利用者様から

- ★気にかけてた猫の元気な姿が見られて安心しました。
- ★お気に入りの洋服を持ってくることが出来て満足。

ご家族様から

- ★施設で安心して生活している様子がうかがえて安心した。



職員から

- ★普段見られない笑顔が見られて良かった。

7月 なじみのお寿司屋さん！



ご家族様から

- ★機会があれば2回／年くらいでも良いので、また実施してほしいです。

職員から

- ★利用者様、ご家族様が喜んでくれて良かった。
- ★利用者様の負担にならない位の時間で行なうことが出来た。



以上のようなコメント頂き、また、ご協力頂きましてありがとうございました。

銀砂台に狸現る 故・関口監事を悼む

施設長補佐 河合 佳乃



先頃より、銀砂台に一匹の狸の剥製があります。寄贈主は故・関口満氏。

関口さんは17年前の銀砂台開所の折、県庁・福祉事業者・3か所の特養施設長を歴任された豊富な知識と経験を基に、惜しみない指導・助言をして下さった恩人です。開所後は、監事として長年に亘り銀砂台を見守り、何かと気にかけて下さいました。

その関口さんが亡くなられるほんの少し前、狸を銀砂台に置いてくれないかと連絡を下さいました。関口さんにも思うところがあり、大切にしていた品を銀砂台に託そうとお考えになったのでしょう。今では、関口さんの代わりに、この狸が丸い瞳で銀砂台を見守っています。

送迎にて

生活相談員 和田 弘子

毎週定期の曜日にご利用下さるH様。ご自宅が海の見える高台にあり、乗車されると必ず海を眺めます。

「今日は穏やかな波だこと」「何だか荒れているね」などと仰る。

私が「海も人間と同じで、いろいろな表情や感情があるのですね」と問い合わせたところ、「人はもっと大変だよ」と、あっさり答えられたH様に深い洞察力だと考えさせられました。

いつもお元気な102歳のM様。自宅への外階段も何のその、トントンと軽やかな足取りで上り降りする姿は、とてもその年齢とは思えないほどです。

「何か秘訣はあるのですか？」と尋ねたところ、「毎日納豆と卵を食べること。何でも難しく考えないことだ」と仰る。人生の大先輩の言葉に、思わず頷いてしまいました。

93歳になられるS様は、いつでもきちんと髪を染め、パーマをかけていらっしゃいます。短期入所ご利用中には、時々介護抵抗や拒否などみられ、とても長い時間をじっとしていらっしゃることは無理ではないかと思っていました。ところが「美容院では黙って座っているんですよ」との長女さんの話を聞いて驚きました。ご本人も「美」に対して理解されているのでしょうか。そして何より、ご家族の愛情が伝わっているのだと感じました。

これからも、ご本人やご家族とのさらなる信頼関係を大切にし、安心してご利用して頂ける様、努力して行きたいと思います。

新人職員&指導職員 紹介

私たちがツーマンセルで個別指導にあたっています！指導者同士の信頼関係は圧巻です！

1階 指導職員



フリセフター 山内 清美

思いやりの気持ちを忘れず、利用者様に寄り添った介護をしてもらいたいと思います。

サツ 増子 つぐみ

利用者様に信頼される介護士になってもらいたいと思います。

2階 指導職員



フリセフター 奈良 朋美

利用者様が安心出来るような介護をし、感謝されるだけではなく、自分自身も感謝の心を持てる介護士になってほしいです。

サツ 宗方 こづえ

気配り、目配り、思いやりを忘れないでいつも笑顔で安心な対応の出来る介護士になってほしいです。

1階 ニューフェイス



弓野 沙恵

利用者様、職員一人ひとりの気持ちを大切にし、常に笑顔で勤められるよう頑張ります。

2階 ニューフェイス



斎藤 花穂

常に明るく元気に丁寧に！をモットーに利用者様が気軽に安心して任せられるような介護士になりたいです。

今年は、利用者様に新人研修の講師役として参加していただきました！

大森さんの「5やるの心」をテーマに、新人も熱心に聞いていました！ありがとうございます！

「5やるの心」

1. なんでもやる
2. すぐやる
3. 自分でやる
4. きれいにやる
5. 思いやる



若いからこそ将来に夢がある。だからやるべきことが山とある。しかし、何を自分の生きがいとするか、そこで毎日の努力をする事しかないと思う。人ととの絆を大切にして言葉を信じ、語り合って心の糧として自分のものとして磨き、人の為に役立つ人間になる事です。



医務新人紹介

看護職員 助川 瞳



医務としてチームワークを大切とし、利用者様の健康管理に努めたいと思います

フットケアセラピスト・ケアリンパセラピストの資格を取得しました！ フロアリーダー 山内 清美



昨年12月にフットケア、今年5月にボディケアのケアリンパセラピストの資格を取得出来ました。自律神経のバランスを整え、免疫効果を高める事によって健康を維持することを目的とします。長時間同じ姿勢で生活している利用者様のむくみ等の改善に繋がるよう、できる限りケアしていきたいと思います。

銀砂台本園

年間行事

4月 お花見



5月 童謡コンサートの会

6月 春のお楽しみ会

7月 七夕会



8月 納涼祭

9月 敬老会

10月 秋のお楽しみ会

11月 季節を感じる会

12月 クリスマス会

1月 新年祝会



2月 節分会

3月 ひな祭り

個別外出スケジュール
年間介護目標

利用者様のニーズに沿った個別外出
年10回を目標

5月：2回

6月：1回

7月：1回

9月：2回

10月：2回

3月：2回

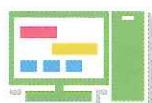


広報委員会より

お知らせ

ホームページも随時更新しております。
是非閲覧下さい。

<http://ginsadai.com>

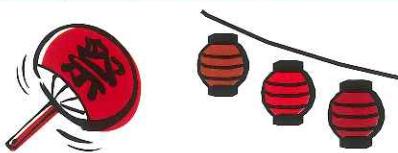


委員紹介

- ・広報アイディア担当：山内
- ・広報おっちょこちょい担当：倉持

銀砂台 助川サテライト

助川サテライト納涼会



7月26日に第5回銀砂台「助川サテライト」納涼会が開催されました。

今回は「ボランティア劇団ひまわり」様による演劇や歌謡ショー、マジックショーが行われ、入居者様だけではなく、ご家族様も職員もとても楽しむことができました。今回の納涼会では新企画として「飾り付けコンテスト」と題し、各フロアのレイアウトを入居者様、ご家族様、ボランティア様、職員の納涼会に参加した全員が審査員となり評価・投票を行いました。

投票の集計結果は若葉町（2F）フロアが最優勝フロアとなりました。
若葉町の皆様おめでとうございます。

各フロアのレイアウトは入居者様にも協力していただき、毎月工夫を凝らし創作しております。入居者様やご家族様からも好評をいただいておりますので、銀砂台「助川サテライト」へ訪問された際には、是非、各フロアのレイアウトも観賞し楽しんでいただけます。



職員紹介

高橋 真奈美

昨年の10月に入社して、介護を始めてもうすぐ1年になります。人と関わる事がしたいと思って始めましたが、最初はどの介助をするにも「もしも入居者様に何かあったらどうしよう」という気持ちがあり、毎日が不安でした。

しかし、先輩方にフォローしてもらいながら、少しづつコミュニケーションを重ね、入居者様個人の事を知っていくにつれて不安な気持ちがなくなっていました。今はとても充実した気持ちで仕事に取り組めています。

入居者様の毎日の生活の中で、自ら行いたいこと、職員に手伝って欲しいことが数多くあるのかと思います。

今はまだ少ししか求めてくることに気付けませんが、これからも入居者様とのコミュニケーションを続けていき、入居者様から「この人がいれば安心して過ごせる」と思ってもらえるように、日々頑張っていきたいと思います。



銀砂台 助川サテライト 銀砂台 鹿島町クラブ

年間行事

4月 お花見外出



5月 端午の節句
避難訓練



6月 カラオケ大会
映画鑑賞

7月 納涼会
流しソーメン



8月 銀座通り七夕コンクール
避難訓練



9月 敬老会



10月 収穫祭



11月 紅葉狩り
避難訓練



12月 クリスマス会
餅つき



1月 新年祝会
初詣外出
書初め会



2月 節分
寿司会食
避難訓練



3月 ひな祭り会

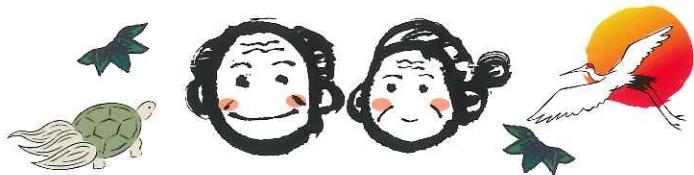


随时 誕生会
屋外散歩
買い物外出
選択メニュー
薬膳料理



銀砂台 鹿島町クラブ

鹿島町クラブ利用者さんの平均年齢



現在鹿島町クラブ利用者様の平均年齢は86.6歳。
1位；100歳、2位；98歳、3位；97歳、4位；95歳、5位；92歳、最年少65歳となっています。



100歳の方は、一人で何でもこなす利用者様です。
クラブを利用している際にも、掃き掃除や茶碗洗い、
他利用者様に声をかけたりと楽しそうに過ごされています。

98歳の方は、最近利用を開始された方です。
ご家族や近所の方の援助を受けながら、食事準備・洗濯・掃除
と独居のため一人でこなしています。

どちらの方も、笑顔が素敵で、物事を前向きに考えています。
元気の秘訣は何事も積極的に行い、くよくよしない、笑顔
を忘れないこととつくづく思いました。

職員一同、見習いたいと思います。



プランター農園

鹿島町クラブでは、プランターでいろいろな野菜を栽培しています。

今年はじゃがいもが豊作で、
鍋いっぱいにとれ、フライド
ポテトを作りみんなで頂き
大変好評でした。

利用者様も土の中に手を入れ、
ジャガイモを堀り、久しぶりに
土の感触を楽しんでいました。

きゅうりやなす、大根は漬物
を作り、お昼に職員と一緒に
食べました。



今は、トマト、ナス、ゴーヤ等が育ち、毎日出来具合を確認したり、
収穫をしたりと楽しんでいます。今から秋に収穫する野菜の計画を
立てながら野菜作りを楽しみにしています。

鹿島町クラブに、新しい車‘スペイド’が納車されました

鹿島町クラブでは利用者様も増えて、送迎・訪問と職員が忙しく働いております。



朝と夕方の送迎時間は、特に忙しく
車両を増やしてという声がありました。
この度、トヨタ・スペイドの福祉車両を
購入して頂きました。

このスペイドは、福祉車両で助手席が
電動で上下左右に動かすことが出来、
利用者様には、足元まで座席が下りて
きて乗りやすいと大変好評です。
毎日町内を快適に走り回っておりま

職員紹介

照山 りえ子



私は、以前グループホーム
に勤めていました。

介護職に就いたきっかけは
介護が必要になった母にどう
接して良いか分からず、分から
ないなら勉強してみようと思
ったからです。

鹿島町クラブでは、明るく
親切なスタッフ達に支えて頂いて
充実した日々を送っています。
「感謝です」

これからも利用者様の心の
声に耳を傾けつつ、笑い声や
笑顔あふれるお世話をさせて
いただきたいと思います。

＜笑う門には福来たる＞

私自身もたゆまず努力精進
させていただきます。

ITツール

私たちの年代では、「文明の利器」という言葉があった。

今となっては、古臭い言葉になったが、当時は、旧来の生活に、「3C」と呼ばれた CAR, カラーTV, クーラーなどが浸透し始め、それらは、まさに「文明の利器」であった。それらを使うことによって本当に快適な暮らしがそこにあったのである。

それらが技術革新によって、ミルミル進化を遂げ、私たちの生活はその技術に埋没している様相を呈している。もっと言えば、追い掛け回されている感さえある。

そこへ「情報革命」が起こった。それはパソコンから始まり、携帯電話で爆発し、今や種々雑多なモバイルがあふれている。使えば便利この上もない。まさに「黄金の」ITツールである。

しかし、「美しいものには毒がある」の譬えもある。それは、モバイル片手に、始終画面しか見ていない人が蔓延したことだ。それで、友人知人、家族とメール会話するという。しかし、それは「会話」とは言えない。

「会話」は、[字]ではない。「会話」は、その人の表情、しぐさ、声のトーンなどの総合的なもので成り立つものだ。

[メール]では、その人間がわからない。すなわち、人間性の欠如なのである。

「文明の利器」は、人間に樂をさせるツールである。それは裏を返せば、人間の機能を低下させるものもある。

モバイルは、人間の心的機能を低下させる懸念がある。それが、家族のつながりの薄弱化、ひいては地域の無縁化を助長することになりかねない。福祉の立場からは、また一つ心配の種が増えた。



平成 25 年度決算報告書

(平成 26 年 3 月 31 日現在)

資金収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
経常収入	412, 425	経常支出	346, 755
施設整備等収入	0	施設整備等支出	1, 708
財務活動収入	0	財務活動支出	38, 010
		当期資金収支差額	25, 952
合 計	412, 425	合 計	412, 425

事業活動収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
事業活動収入	453, 362	事業活動支出	404, 208
事業活動外収入	590	事業活動外支出	3, 837
特別収入	21, 528	特別支出	21, 528
		当期事業活動収支差額	45, 907
合 計	475, 480	合 計	475, 480

貸借対照表

単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	323, 062	流動負債	9, 807
固定資産	689, 745	固定負債	188, 764
		負債の部 合計	198, 571
		純資産の部	
		基本金	39, 920
		国庫補助金等特別積立金	228, 670
		その他積立金	10, 545
		次期繰越活動収支差額	535, 101
		純資産の部 合計	814, 236
資産の部 合計	1, 012, 807		1, 012, 807

ご奉仕・ご寄付 ありがとうございました

すみれ会様

日高学区市民自治会社会福祉委員会様

どうようコスモス様

相田ストアー様

田尻徳風保育園様

田尻ハーモニカクラブ様

流扇会様

楽団ふたり様

柳内芸術音楽院様

豊浦中学校吹奏楽部様

カットハウスフレンド様

サンサングループ様

ケニケニフラダンスクラブ様

髪房仔馬様

グリーンフィールド・ハーモニカリサイティ様

かみちょう保育園様

ボランティア劇団ひまわり様

法人 檜山工業(株)様

(医)真寿会西成田医院様

退職公務員連盟日立支部福祉部様

個人 舞京子様・石川喜代子様

疋田幸二様・渡辺ふさ子様

佐藤真希様・滑川和広様

小澤ゆき様・山内昌子様

吉田陽子様