

春風

社会福祉法人松濤会
特別養護老人ホーム銀砂台



「必然を徳とする」という事

塩原歯科医院 訪問歯科診療 歯科医師 高島 一幸

この度、私のような若輩者が、松濤会様の広報誌の扉表紙の文責を預からせていただきましたこと、身分不相応甚だしく、関係者御各位様へご迷惑とならないだろうか…と、若干胃が痛い思いでございます。

私、訪問歯科診療の道に迷いこみまして、十数年が過ぎようとしておりますが、いまだに出口どころか一寸の光すら見えず、暗中模索の真っ最中…というような具合でございます。そんな中、松濤会介護施設のスタッフの方々、塩原歯科医院のスタッフの方々の、これ以上無いご理解とご配慮、サポートを賜り、日々、入所者さん、利用者さんの診療に従事させていただいている次第であります。

「箸を持ってご飯を食べる」「ご飯を食べた後にお茶を飲む」、「ご飯を食べた後歯を磨く」健康な方であれば、普通にこなせてしまう一連の「所作」であるかと思います。健康でいらっしゃる方が、このような「所作」が「普通」に出来たからといいまして、別段と何の感慨も抱かないのが普通であるかと思います。

我々人間の抗えないものの一つに、「老化」という現象があろうかと存じます。この「老化」という現象には、「生活能力機能を失う」という、付いてこなくてもいいよう「おまけ」のようなものが付いてくる事がございます。この「おまけ」の程度、内容は個人個人によりまして様々でありますが、我々歯科領域では殊更よく目にします。この忌々しい「おまけ」の内容といいますのが、「お茶、水を飲むと必ずむせる」、「普通のご飯を食べれない」、「手足が不自由で食後に歯を磨けない」…このような内容の事をよく目にいたします。

このような機能障害ですが、「むせ」は所謂「誤嚥性肺炎」を発症させる原因となることが報告されています。「普通のご飯を食べれない」…入れ歯になってしまうことによりまして、自分の歯で噛んだ時の力を100としますと、約30の力でしか噛めなくなることにより、食べ物が限られてくることがございます。「歯を磨けない」…歯周病、虫歯の発症を助起させることは、皆様ご周知のことと存じます。

「必然を徳とする」…高齢者から学ぶことは本当に多くございます。その無言の教示のような存在を大切にすることは、これも「必然」であると考えます。私は、現況で「当たり前」と感じてしまっている諸事に対して、その「ありがたみ」のようなものを見失いがちになってしまふという典型的な人間であります、入所さんが抱えられたこのような生活機能喪失による諸問題にあたります度に、自分が今保持出来ている「健康」というありがたみを今一度再認識させられるという、為体である次第でございます。

現代は、インターネットの普及などにより、情報が多様化し、その量が膨大化した結果、幸福感を感じなくなってしまったような…そんな感じがいたします。入所さんの歯科診療を通じ、入所さんの無言の教示を自分にいただきまして、私はいつも「その当たり前と感じてしまふ、自分の健康に幸せを感じなさい、そしてそれを大切にしなさい」と教えて頂いている気がしてなりません。私自身は入所さんの歯科的機能障害を治療し、入所さんは私に私自身の心のあり方、持つようをご教示いただきたく、このような具合であろうかと、思う次第でございます。

本当に、人生日々是修行であると…自分自身に思います次第であります。身を深く伏しまして、今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます次第であります。

チーム銀砂台「本園」ニュース!

銀砂台の仲良し夫婦

いつも会いに
来てくれて
ありがとう!

皆川さんご夫妻



吉田さんご夫妻



小野寺さんご夫妻



興板さんご夫妻



小川さんご夫妻



照井さんご夫妻

銀の食事隊!

人気の
カレーライス

新型ライラック導入!



ライラックは車椅子式の浴槽です。ご利用者の状況を確認でき、より安全に入浴できるようになりました。快適なお風呂タイムを過ごしていただいています。

ターミナルケアを終えて…

最後の旅立ち…

銀砂台本園では、終末期ケア・看取りを行っております。

病院で延命治療をしながら亡くなるよりも、自然な形で逝かせたいと希望するご家族の声があり、施設の職員も今まで一緒に過ごしてきたので最後まで自分たちで看取りたいとの思いがありました。

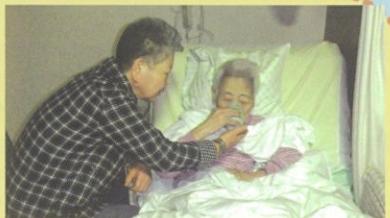
高齢者の終末期は食事量の低下から始まります。食事を摂ることが難しくなってきたとき、無理をせず栄養価の高い物や、ご本人の好きなものを栄養士の工夫や介護士の支援で少しづつ食べさせていただいている。

あんこが好きで、あんこを乗せればご飯を食べてくれる方がいました。

甘酒が好きだった方は、毎日ご家族が持ってきててくれた甘酒を飲んで過ごすことができました。

これからも利用されている方々をご家族と共に見守り、銀砂台で過ごすことが良かったと思っていただけるように努力していきたいと思います。

銀砂台 看護師 田所妙子



銀砂台の皆様

この度は、大変お世話になりました。
心より感謝いたしております。
銀砂台の皆様には、本当に良くして頂き、
義母も幸せだったと思いました。
ありがとうございました。

塙 秀雄 塙 幸子

在宅介護支援分担地区の変更

初夏の候、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

在宅介護支援センターの倉持です。今回この場をお借りして、担当地区変更についてお伝えします。

平成28年4月より銀砂台の担当地区は、仲町、中小路、助川が担当となり、今年から新しく助川学区が担当となりましたので、宜しくお願い致します。

また、昨年まで訪問させて頂いた、豊浦(常磐線山側)、日高、宮田学区の皆様。今までありがとうございました。担当からは外れましたが、何か相談事があれば、一人で悩まずお気軽にご連絡いただければと思います。

届けます、優しい心、憩いの場



新年祝会



餅つき



節分



食事会



ひな祭り



お花見



七夕祭り



納涼祭



園児訪問



敬老会



豊浦中学校吹奏楽部



クリスマス会



その人らしさを
大切に…

神の手



個別外出



歩行訓練



清拭たたみ



健康体操



カルタ取り



フラワーデザイン



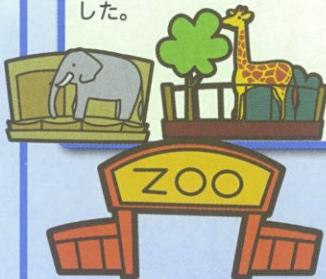
銀砂台 助川サテライト

特別養護老人ホーム

動物園外出

かみね動物園に行き動物にふれあいました。かみね動物園では、檻のなかの動物をみるだけではなく、気軽にふれあうことが出来る動物もいます。目の前にきた動物にびっくりしたり、可愛い動物にふれあい、いつも笑顔が少ない利用者さんも、「ニッコリ」と、童心にもどったような笑顔をみせてくれました。

職員、利用者さんそれぞれに楽しい時間を過ごすことができました。



花見外出

平和通りの桜が満開になり、歩いて行ったり、車椅子で行ったり、ドライブしたりと利用者さんの希望に沿って花見外出に行ってきました。心地よい風と満開の桜に満足。「気持ちがいいね。」「桜がきれいだね」と満面の笑顔が見られました。また、4月10日に行われたロードレースにも職員が参加し、日立の桜を満喫しました。



ギタークラブ SKO

4月21日ギタークラブSKOさんがきました。7名のギターと1名のドラムにて懐かしい音楽を演奏していただきました。



生演奏を聴きながら、口ずさんだり、涙ぐんだりして楽しい時間を過ごしました。演奏の間にマジックショーもありました。巧みな話術と華麗な手さばきに驚きました。涙や笑顔、笑い声がたくさん聞かれ楽しい演奏会になりました。



もちつき

毎年恒例のもちつきを行いました。「ヨイショ! ヨイショ!」との利用者さんの声掛けに合わせ、杵をリズムよくついたり、丸めたりと大忙し。出来上がったものは、きなこ・あんこ・大根おろしをまぶしたり、けんちん汁に入れたり思い思いの食べ方で食べました。今年は、ご家族も参加し、「昔は、家族みんな集まってやったんだ」と若い職員にもちつきのコツを指導して頂きました。汗をかき、笑いながら、声掛け合いながら、出来上がった餅は最高でした！



すし会食

かしわ寿司様が、利用者さんの目の前でお寿司を握ってくれました。

「あわびはありますか?」などの注文もあり、酢の香りと、きっぷのいい職人さんに、利用者さん・職員ともに笑顔がいっぱいでした。出来上がったお寿司は、利用者さんが食べやすいようにしていただき、「美味しいかったよ」と満面の笑みを浮かべていました。



助川サテライト職員紹介

4月からサテライトに入社してあっという間に二ヶ月が過ぎました。利用者さん一人ひとりを理解して良い介護が出来るように今後も頑張っていきたいと思いますので宜しくお願い致します。



石川 佳代子

4月に入社しました。わたしは介護老人保健施設で8年間介護の業務に就いていました。特別養護老人ホームでの仕事の経験はないため、【その人らしさのある暮らしの継続】のための支援の方法を日々学んでおります。早く銀砂台に慣れ、誰からも親しみの持たれる職員になりたいと思っておりますので、今後とも宜しくお願い致します。



角田 玲奈

助川サテライト・鹿島町

納涼会

平成27年7月26日

第6回納涼会が

開催されました。

各フロアで、ゲー

ムや金魚すくい、

くじ引きなど行

い、食事もいつも

と違った雰囲気やメニューだったため、楽しい時間を過ごしました。また、ボランティアグループ笑楽一座様による劇や歌を楽しみ、笑い声がたくさん聞かれました。また、来年も知恵を絞り、利用者さんに楽しんでいただきたいと思っています。

ギタークラブ SKO



小規模多機能居宅介護事業所

銀砂台 鹿島町クラブ

今年の農園

プランター農園で出来上がった野菜を使って、みそ汁、漬物、煮物など作りました。野菜を切ったり、味付けは利用者さんにしていただき、利用者さんの若い頃を垣間見る時間でした。近所の方から頂いた野菜も調理していました。職員には出せないおふくろの味に出来上がり、美味しいものでした。



避難訓練

3月に避難訓練を行いました。年に4回行っている訓練の最後の訓練です。今回は、利用者さんや近所の方が参加し、いつもと違った緊張感がありました。若いお天気でしたが、利用者さんの実際の避難、通報訓練や、消防訓練。5分・15秒が大切と消防隊の方から教えていただきました。5分は火の速さ、5分くらいで火は広がってしまう。15秒は消火器の噴射時間。訓練は大切ですが、火を出さないことが一番ですね。



外出

近所のお祭りや、散歩、海までドライブに行ったり、吉田正記念館に行ったりとたくさん外出しました。「デザートが美味しかった」、「景色が綺麗だった」、「人がたくさんいてびっくりした」、「若いころ聴いていた音楽を思い出すことができた」と感想はさまざま。いつもと違う雰囲気をあじわうことで、昔を思いだし、刺激になるため今後も続けていきたいと思います。



鹿島町クラブ職員紹介

2月に入社して4ヶ月がたちました。毎日が勉強の日々で自分なりに利用者様の情報を頭に入れ先輩たちの仕事ぶりを見ながら日々を送っています。まだまだ利用者様に対して気付けてないことがたくさんあります。心の声に耳を傾け、安心して過ごせる、笑顔あふれるそんな介護をしていきたいと思っていますのでこれからも私自身日々頑張っていきたいと思います。



浅野 かおり

1月から鹿島町クラブに入社となり早いもので5ヶ月が過ぎました。介護職員、人間として、人生経験もまだ未熟なので周りのスタッフ、利用者様に支えて頂き毎日楽しく過ごさせて頂いております。『鹿島町クラブ』その名の通りひとつの「町」です。私にとって、大家族と一緒に過ごしている様な空間になっております。ひとつずつ成長していく様、頑張っていきたいと思っております。



小林 啓子

鹿島町クラブに入社してから介護福祉士を取得し、昨年5月にパート職員から正職員になって1年になりました。正職員になって「より一層責



鈴木 まどか

任を持ち、業務に取り組もう!!という意識が強くなりました。鹿島町クラブは、送迎、行事などでご家族と接する機会が多いので、利用者様、ご家族様との信頼関係を築き、何でも話してもらえるような介護職員になりたいと思います。

クラブ 合同イベント!

敬老会

9月18日に敬老会を行いました。

サテライト最高齢者は102歳の方です。笑顔が素敵な方です。鹿島町クラブ最高齢者は95歳の方です。自宅では、プランターの花の手入れを毎日行っています。自宅3階までの階段を利用して通いサービスに来ます。劇団ひまわりの皆さんによる歌謡ショーと寸劇を楽しみました。



流しそうめん

平成27年7月1日毎年恒例の流しそうめんを行いました。竹の中から流れるそうめんをとるのに苦労しながらも、利用者さんから、「楽しかった」、「美味しかった」、の感想を頂きました。食べる方も、流す方も楽しい一日を過ごしました。



社会福祉法人改革

今年度、社会福祉法人の改革が定められた。より公益性の強化を目指している。もともと、社会福祉は国が行うべきものである。しかし、国の直営ではあまり効率的ではないので、「社会福祉法人」を設置し、代行を指向したというのが実情であろう。

昨今、その運営に「イコールフッティング」を求める声が高くなつた。それを受けて、国は今、社会福祉法人の「運営体制の変更」や「公益活動の義務化」を定めてきた。はたしてそれだけでよいのだろうか？

介護に限って言えば、今社会の中で重要な介護サービスツールは、自然発的に出てきたものである。いわゆる「現場のニーズ」が具現化したものだ。これが重要である。

「義務化」とか「おしきせ」の事業とかは、あまり効果的ではないことが多い。だから、公益性を伸ばしたいのであれば、社会福祉法人の自主性を尊重すべきなのである。自主性を認め、「現場のニーズ」に柔軟に対応活動できるように国が「バックアップ」支援すべきなのである。改革を推進するのであれば、現場と共に歩む覚悟を持ってもらいたいものである。



平成27年度決算報告書

(平成28年3月31日現在)

資金収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
事業活動収入	404,515	事業活動支出	361,632
施設整備等収入	0	施設整備等支出	55,154
その他の活動収入	0	その他の活動支出	432
		当期資金収支差額	-12,703
合 計	404,515	合 計	404,515

貸借対照表

単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	307,876	流動負債	39,266
固定資産	715,886	固定負債	119,966
		負債の部 合計	159,232
純資産の部			
		基本金	39,920
		国庫補助金等特別積立金	208,011
		その他積立金	10,545
		次期繰越活動収支差額	606,054
		純資産の部 合計	864,530
資産の部 合計	1,023,762		1,023,762

事業活動収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
サービス活動収益	396,768	サービス活動費用	374,645
サービス活動外収益	7,747	サービス活動外費用	3,109
特別収益	0	特別費用	0
		当期事業活動増減差額	26,761
合 計	404,515	合 計	404,515

ご奉仕・ご寄付 ありがとうございました

すみれ会 様
日高学区市民自治会社会福祉委員会 様
童謡コスモスの会 様
田尻徳風保育園 様
田尻ハーモニカ教室 様
豊浦中学校吹奏楽部 様
カットハウスフレンド 様
サンサングループ 様

髪房仔馬 様
山彦会 様
東海観世会 様
大原学園 様
ギタークラブSKO 様
ボランティア劇団ひまわり 様
笑楽一座 様

個人 舞 京 子 様
疋 幸 二 様
渡 辻 ふさ子 様
馬 場 光 雄 様
平 澤 芳 夫 様
小 澤 ゆ き 様
山 内 昌 子 様
吉 田 よう子 様



社会福祉法人松濤会
特別養護老人ホーム銀砂台

介護老人福祉施設 銀砂台・短期入所生活介護事業所 銀砂台
居宅介護支援事業所 銀砂台・在宅介護支援センター 銀砂台

〒319-1418 日立市砂沢町字尾ノ作1155番地の1
TEL. 0294-43-2233 FAX. 0294-43-2234

小規模多機能型居宅介護事業所 銀砂台 鹿島町クラブ
地域密着型特別養護老人ホーム 銀砂台 助川サテライト

〒317-0071 日立市鹿島町2丁目5番15号
TEL. 0294-59-3300 FAX. 0294-59-3301