

# 薰 風



発行：社会福祉法人松濤会  
特別養護老人ホーム銀砂台  
発行日：令和1年7月10日



このたび、特別養護老人ホーム銀砂台及び銀砂台「助川サテライト」施設長の松本孝子が、瑞宝単光章を授与されました。今後の一層のサービス向上に務めるための糧とする共に、平成9年9月の銀砂台開所の折からご支援、ご協力をいただきました関係各位の皆様に、改めて御礼申し上げます。

## 新たな時代を迎えて

特別養護老人ホーム銀砂台 施設長代理 武藤 拓人

新たな時代の幕開けである5月1日の改元の日を迎え、皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、厚生労働省では近年、「地域共生社会の実現」をスローガンに、国の福祉施策の見直しを進めています。これまでの制度、分野ごとの縦割りと言った関係を超えて、人と人、人と資源が世代や分野を超えて丸ごとつながる社会を目指すものです。

当法人では開所以来から地域との関わりを重視し、近年では特に地域包括支援センターや小規模多機能型居宅介護事業所が、地域でのネットワーク作り、連携の強化等を推進しておりますが、今年度は銀砂台「本園」において非常用発電機の整備等の防災設備を整備し、非常時における福祉避難所としての機能強化に取り組んでいく予定です。

新たな「令和」の時代においても、当法人の施設が地域の高齢者やその家族の拠り所として機能し、「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花咲く」時代の実現に寄与できるよう、職員一同励んで参ります。



### 口腔機能リハビリテーションの試み

銀砂台本園における新たな取組として、平成31年4月より週2回、棒付き飴を使用した口腔機能リハビリテーションを行っています。

職員立ち会いのもと、30分程の時間かけて棒付き飴をゆっくり舐めるというトレーニングで、物を飲み込む嚥下機能の維持・向上や、唾液の分泌が促進されて口腔内を清潔に保つことに効果があるとされています。これを繰り返し実施することで入所者の健康寿命を延伸し、誤嚥性肺炎等の疾病に罹ることを防止することを目指します。

このリハビリは、理解力が低下した認知症利用者も参加でき、なおかつ利用者の楽しみにつながるという利点があり、実際に参加者からも、「楽しく訓練ができるいい」と好評を得ています。

### 小浴の改修

銀砂台本園では、昨年度から利用者の身体機能に合わせた入浴が実施できるように、手すり等を付けて、既存の小浴をより利用しやすい浴室に改修しました。一般浴、機械浴とは異なり、家庭用の浴槽とほぼ同じ型の1人用の浴槽を使用しているため、利用者のプライバシーの配慮や入浴をゆっくりと楽しむことができます。また、浴槽のまたぎ動作や立位の保持を行うことで、利用者の残存機能を活用することができます。



&lt;口腔機能リハビリ&gt;



&lt;口腔機能リハビリ&gt;



&lt;改修した小浴&gt;

### 年間行事

生活意欲の向上、気分転換等を目的に、様々な年間行事を行っています。



納涼祭



ぶどう狩り



餅つき



節分会

### 新人紹介

銀砂台本園に入職した3名の新人職員を紹介いたします。



看護師

**矢野 志津恵**

一生懸命頑張ります。  
宜しくお願いします。



栄養士

**佐藤 夏奈実**

利用者様においしく食事  
を摂ってもらえるように  
明るく頑張ります。



介護職員

**栗田 聰美**

笑顔を絶やさず元気に  
頑張ります。よろしく  
お願いします。

ご長寿おめでとうございます



平成30年9月16日に敬老会を行いました。銀砂台本園では、お1人が白寿を、7名の方が米寿を迎えるされました。戦後日本の復興・発展期を支えてこられた皆様の、ますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

## 地域包括支援センター銀砂台

TEL: 0294-33-6500

### オレンジカフェの開催について

地域包括支援センターでは、認知症の方やその家族・認知症が心配な方等が集い、レクリエーションや介護の相談を通じ、お茶を飲みながら交流して楽しい時間を過ごせる場を提供しています。令和1年度の日程は以下のとおりです。

- ・令和1年6月17日 日立市保健センター
- ・令和1年9月12日 中小路交流センター
- ・令和1年12月7日 仲町交流センター
- ・令和2年2月28日 助川交流センター

### 本園介護主任から地域包括支援センターへ



石 崇宜

今年の4月から社会福祉士として務めることになりました“石崇宜（いしたかのり）”です。今まで同法人の特養で約10年間勤務してきました。地域で働くのは初めてですが、これまでの経験を生かして頑張りたいと思います。

（社会福祉士、介護福祉士、ケアマネジャー）

### 元気Cafe すけがわ

地域の高齢者等が気軽に立ち寄り、交流できる場としてオープンし、1年が経ちました。元気カフェでは、軽食の提供、福祉作業所の作品の販売の他、季節に合わせたイベントの開催等が行われています。

地域包括支援センター銀砂台では、地区担当として第3木曜日に看護師を派遣し、健康相談を行っています。

- ・場所：日立市助川町1-4-10
- ・日程：第3木曜日 13:30～14:30
- ・TEL：050-5528-5138



### 居宅介護支援事業所 銀砂台

(地域包括支援センターに併設)

#### 【活動紹介】

居宅介護支援事業所の担当地区は日立市（主に本庁地区）となっており、介護サービスを受けながら住み慣れた地域で過ごせるよう介護プラン等を立て高齢者の暮らしを支援しています。



TEL: 0294-33-6363

## 銀砂台「助川サテライト」

## 地域密着型特別養護老人ホーム

## あの日を忘れない

東日本大震災から8年が経ち、震災の怖さや震災後対応の困難さや苦労の記憶が徐々に薄れてきている現状に危惧しております。年に4回行う防災訓練ではあらゆる状況を想定し、『いざと言う時に正確かつ迅速に行動できるように』をスローガンに、入居者様と職員が取り組み、震災記憶の風化の防止に努めています。

助川サテライトでは、去る3月に平成30年度第4回目の防災訓練を実施しました。

今回の訓練では通常の避難誘導訓練に加え、非常用小型発電機の操作方法について学びました。難しかったのがエンジンを起動させることで、力の弱い女性ではスターターハンドルを勢いよく引くことができずにエンジンがかかりません。何度もチャレンジすることで、参加した職員全てがエンジンを起動させることができました。いざと言う時に、必要な照明や吸引器使用のための電源確保など、重要な機材となりますので、皆真剣な表情で訓練に取り組みました。

震災前より重度化が進んでいる特養にとって、今同規模の災害があればさらなる苦境に陥ることが予想されます。そのような中でも、入居者様の大切な命を守るために職員一人ひとりが最善の行動ができるよう、常日頃から防災・減災意識を持ち業務にあたりたいと思います。



## 新人紹介

銀砂台「助川サテライト」及び鹿島町クラブに入職した3名の新人職員を紹介いたします。



サテライト介護職員

近藤 智子

まだまだ分からることは多いですが、少しずつ業務を覚え、入居者様から信頼を得られるような介護職員になれるよう頑張っていきたいと思います。



サテライト介護職員

荒木 ミドリ

平成30年9月に入職しました。任せてもらえる業務も徐々に増え、介護の仕事の奥深さを改めて感じています。入居されている方々が少しでも多く笑顔で生活できるようにケアていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。



鹿島町クラブ看護職員

中村 輝枝

平成31年3月より鹿島町クラブに入職しました。明るく笑顔を絶やさず利用者様と接していくたいと思います。

## ベトナム人留学生！



ホ タン タン

平成30年度中に近隣の日本語学校に通う留学生が入職しました。簡単な日本語に置き換えることで、ある程度の日本語を話すことはできます。ただ、書くことは難しいようで、勉強の日々が続いております。面会等で見かけたときは、あたたかく見守っていただければ幸いです。

## 銀砂台「鹿島町クラブ」

## 小規模多機能型居宅介護事業所

## 家族様の不安に応えるために

鹿島町クラブ利用者様の中にも介護の重度化により自宅での生活が困難となる方がおられます。今後、さらに年を重ねる事により入居型施設の利用相談も多く聞かれます。その家族様の不安を取り除く為に、鹿島町クラブでは併設型特養の助川サテライトへのスムーズな入居の為の取り組みを行っております。小規模多機能型のメリットである幅広い対応を活かし、朝食から夕食まで召し上がっていただいてからの自宅への送迎、定期的なお泊りサービスの利用を組み合わせ対応しました。自宅での過ごし方、鹿島町クラブでの日中の過ごし方、お泊りサービス時の対応方法等をサテライト職員と共有し伝えることで、利用者様が今までのペースを崩すことなく入居していただくように努めました。

併設型の特養であるため、合同での行事も多くあり、特養の雰囲気を事前に理解できるとともに職員との面識ができ、家族様から「安心して入居することができた。」との声が聞こえました。

## ドライブ外出

11月に那珂市の茨城県植物園へとドライブ外出に出かけました。途中、ファミリーレストランでお昼ご飯を食べました。丼物と麺類のボリュームたっぷりのランチを、皆様笑顔で召し上がりました。

植物園では「きのこ博士館」を見学し、記念撮影でとても良い笑顔の写真を撮ることができました。



## 銀砂台「本宮町クラブ」

## 小規模多機能型居宅介護事業所

## 車いすダンス

銀砂台「本宮町クラブ」の開所当初より矢車草の会の皆さんと、毎月シルバー体操と車いすダンスを利用者さん、職員と一緒に行っています。準備体操としてシルバー体操を行い、その後車いすダンスを行います。当初は戸惑っていた利用者さんもボランティアの方と会話を楽しみながら体を動かすことでスムーズに手足が動きリハビリとなり、歩行が安定し、笑顔もおおくなりました。利用者さん、職員ともに楽しみの一つとなっています。今後も継続し利用者が、できる限り自宅で生活ができるように支援していきます。



## 幼稚園訪問

地域交流の一つとして、滑川幼稚園へ年に一度訪問を行っています。幼稚園では、園児の歌を聴いたり、一緒に折り紙やお手玉、風船遊びなどを楽しむ楽しい時間を過ごしています。園児たちのパワーと笑顔が利用者さんの元気の源になっています。今後も地域との交流を大切にしていきたいと思います。



## 外国人

先日、TVでイタリア・シチリア島の街歩き番組を放送していた。暮れなずむ街角のバルで数人の男女が、酒を飲みながら、ギターで合唱する。まさに「生」を楽しむ光景である。TVがどうゆうグループなのか質問したら、お互い知らぬ同士で、国籍も分からるのはいつものことだと言う。中の一人が「私たちは、人との違いを楽しむのだ。」といった。

考えてみればシチリアは、地中海の真ん中にあって、否応なしに多種多様な人種が雜踏した。外国人がいるのが当たり前のである。それを楽しむという。

我が国もようやく外国人を迎える覚悟をした。画期的なことである。戦後、我が国は全ての面において拡大した。その水準を保つためには、基本的に人口の維持が必要である。AIが「人」に代わるというが、根本的な違いがある。人は消費するが、AIは消費しないのである。消費がないと、経済は循環しない。だから外国人の受け入れは必須のことなのだろう。これからは、「外国人を日本人化」することではなくて、「違いを楽しむ事」にしたいものである。(M)

## 平成30年度決算報告書

(平成31年3月31日現在)

### 資金収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
事業活動収入	499,458	事業活動支出	425,142
施設整備等収入	0	施設整備等支出	13,455
その他の活動収入	0	その他の活動支出	10,330
		当期資金収支差額	50,531
合 計	499,458	合 計	499,458

### 事業活動収支決算書

単位：千円

貸 方 (収入)		借 方 (支出)	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
サービス活動収益	493,631	サービス活動費用	443,121
サービス活動外収益	5,827	サービス活動外費用	2,046
		特別費用	0
		当期事業活動増減差額	54,291
合 計	499,458	合 計	499,458

### 貸借対照表

単位：千円

資産の部		負債の部	
流動資産	256,787	流動負債	40,808
固定資産	827,618	固定負債	88,303
		負債の部 合計	
			129,111
純資産の部			
		基本金	39,920
		国庫補助金等特別積立金	176,010
		その他積立金	10,545
		次期繰越活動収支差額	728,819
		純資産の部 合計	955,294
資産の部 合計	1,084,405		1,084,405

## ご奉仕・ご寄附 ありがとうございました

医療法人真寿会 西成田医院 様  
医療法人英徳会 塩原歯科医院 様  
カットハウスフレンド 様  
童謡コスモスの会 様  
日高学区市民自治会社会福祉委員会 様  
田尻ハーモニカ教室 様  
檜山工業株式会社 様  
退職公務員連盟 様  
歌の宅急便カナリヤ 様  
響会 様

尺八同好会 様  
茨城キリスト教大学 様  
山彦会 様  
豊浦中学校吹奏楽部 様  
東海観世会 様  
笑楽一座 様  
劇団ひまわり 様  
矢車草の会日立 様  
大原学園 様  
髪房仔馬 様

個人 舞 京 子 様  
渡 辺 ふさ子 様  
福 地 孝 子 様  
西 野 秀 雄 様  
水 庭 一 恵 様  
芳 賀 重 夫 様  
坂 本 卓 也 様



社会福祉法人松壽会 <http://ginsadai.com/>  
特別養護老人ホーム銀砂台

介護老人福祉施設銀砂台  
短期入所生活介護事業所 銀砂台  
〒319-1418 日立市砂沢町1155-1  
TEL 0294-43-2233 FAX 0294-43-2234

小規模多機能型居宅介護事業所  
銀砂台 鹿島町クラブ  
地域密着型特別養護老人ホーム  
銀砂台 助川サテライト  
〒317-0071 日立市鹿島町2-5-15  
TEL 0294-59-3300 FAX 0294-59-3301

小規模多機能型居宅介護事業所  
銀砂台 本宮町クラブ  
〒317-0054 日立市本宮町5-5-31  
TEL 0294-32-5577 FAX 0294-32-5567

居宅介護支援事業所  
銀砂台 銀砂台  
TEL 0294-33-6363 TEL 0294-33-6500  
〒317-0071 日立市鹿島町2-5-9  
FAX 0294-33-6366